



Comune di
Milano

presenta

MILANO 4MENTAL HEALTH

6/31

OTT

23

milano4mentalhealth.it

Con il contributo di



Partner tecnico



sky tg24

Si ringrazia



PROGRAMMA TRIENNALE

Mercoledì 11 Ottobre

9:30 – 10:30 Spazio Lab – Piano Terra

Professionisti della Salute mentale: un valore di cui prendersi cura.

Relatori:

Michela Bentivegna

Presidente Commissione d'Albo dei Terapisti Occupazionali Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione MI-CO-LC-LO-MB-SO

Marta Giacometti

Commissario Commissione di Albo Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Giovanni Migliarese Caputi

Segretario sezione Lombardia Società Italiana di Psichiatria e Direttore SC Salute Mentale Lomellina - Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASST Pavia

Sara Monaci

Giornalista Sole 24 Ore

Renato Riposati

Presidente della Commissione d'Albo degli Educatori Professionali

Elena Vegni

Psicologa, Psicoterapeuta - Direttrice Unità operativa psicologia clinica ASST Santi Paolo e Carlo

Modera e Introduce:

Lamberto Bertolé

Assessore Welfare e Salute, Comune di Milano

Mercoledì 11 Ottobre

10:30 – 11:45 Spazio Lab – Piano Terra

Salute mentale: la dimensione individuale e la responsabilità collettiva. Dalla legge Basaglia ad oggi

Introduce:

Lamberto Bertolé

Assessore Welfare e Salute, Comune di Milano

Relatori:

Valentino Ferro

PhD, Psicoterapeuta, Psicologo, Tesoriere OPL - Docente Psicologia Dinamica, Sigmund Freud University Milano

Rossana Giove

Direttrice Socio Sanitaria ATS Milano

Giuseppe Nicolò

Direttore dipartimento di salute mentale Roma 5

Marco Papa

Direttore area Salute e servizi di comunità, Comune di Milano

Renato Teti

Delegato del coordinamento degli ETS salute mentale del Tavolo Salute mentale di Milano

Modera:

Francesco Caroli

Gabinetto del Sindaco, Comune di Milano

PROGRAMMA TRIENNALE

Mercoledì 11 Ottobre

11:45 -12:45 Spazio Lab – Piano Terra

Lo Psicologo di Base: a che punto siamo? Ruolo e Percorsi nel mondo sanitario di domani

Relatori:

Laura Parolin

Presidente Ordine Psicologi della Lombardia

Alessandro Politi

Segretario Provinciale S.I.M.G. - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie

Damiano Rizzi

Psicologo, Psicoterapeuta, Presidente di Fondazione Soletterre

On. Rachele Scarpa

Promotrice dell'Intergruppo parlamentare per la tutela del benessere psicologico e della salute mentale

Partecipa:

Valerio Pedroni

Vice presidente commissione Welfare e Salute e Presidente commissione speciale per economia civile e sviluppo del terzo settore del comune di Milano

Moderata:

Lamberto Bertolé

Assessore Welfare e Salute, Comune di Milano

Mercoledì 11 Ottobre

14:00 – 15:00 Spazio Agorà – Primo Piano

“Due professionisti si confrontano: i terapeuti occupazionali e i tecnici della riabilitazione psichiatrica per la salute mentale”

15:00 – 16:00 Spazio Agorà – Primo Piano

Ambiente positivo di crescita e individuazione precoce “che qualcosa non va”

16:00 – 17:00 Spazio Agorà – Primo Piano

Workshop “Dare voce alle voci” . Sfide e opportunità sul tema della collaborazione tra servizi e territorio nell’ambito della salute mentale: un dibattito aperto alla cittadinanza - Metodi e Coesa

17:00 – 18:00 Spazio Agorà – Primo Piano

“Quando il bambino costruisce la sua storia. Sintomi e cura nell’infanzia.” - Giamburrasca Onlus

PROGRAMMA TRIENNALE

Mercoledì 11 Ottobre

18:00 – 19:00 Spazio Agorà – Primo Piano

“Salute mentale e Ambiente: relazioni ed evoluzioni”

Esiste una relazione tra ambiente e salute mentale ormai ampiamente studiata ed esiste anche la cosiddetta “ecoansia” legata alla paura degli effetti dei cambiamenti climatici. Dati, evidenze e suggerimenti per prendersi cura della propria salute mentale e di quella dei propri figli partendo dall'ambiente come determinante fondamentale di benessere e salute.

Intervengono:

Samuele Carazzina

Rappresentante d'istituto Liceo Classico statale “G. Carducci”

Michele Carugno

Università degli Studi di Milano e Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Loredana Locusta

Neuropsicologa clinica e docente universitaria

Claudio Mencacci

Co Presidente Società Italiana di Neuropsicofarmacologia

Partecipa:

Elena Grandi

Assessora all'Ambiente e Verde, Comune di Milano

Moderata:

Giovanna Maria Fagnani

Giornalista Corriere della Sera

Mercoledì 11 Ottobre

19:00 – 20:00 Spazio Agorà – Primo Piano

“Prima infanzia e scoperta del mondo.”

Genetica, epigenetica e comportamenti: i fattori che incidono, dalla gestazione in poi. Cosa è utile fare per la salute mentale dei nostri bambini? Quali sono gli stimoli positivi e negativi? Qual è l'impatto del ritmo sonno-veglia e dell'affettività? come si forma, reagisce e si sviluppa il cervello? Campanelli d'allarme e diagnosi precoci: come essere al fianco dei nostri piccoli per capire la prima infanzia e per accompagnarli nella loro scoperta del mondo.

Intervengono:

Gilla Cauli

MD, PhD - Salute Mentale e Dipendenze, Referente Autismo, ATS Città Metropolitana di Milano

Francesca Dall'Ara

Psicologa, Psicoterapeuta, UONPIA Fondazione IRCCS Cà Granda Osp. Maggiore Policlinico-Servizio per la Disabilità Complessa e le Malattie Rare del Neurosviluppo

Matteo Fossati

Responsabile del laboratorio di Biologia della Sinapsi, CNR e Humanitas

Gian Vincenzo Zuccotti

Direttore Dipartimento di Pediatria - Ospedale dei Bambini Buzzi, Università degli Studi di Milano

Moderata:

Giovanna Maria Fagnani

Giornalista Corriere della Sera

PROGRAMMA TRIENNALE

Mercoledì 11 Ottobre

20:00 – 21:00 Spazio Lab – Piano Terra

“Diventare genitori: preoccupazioni, gioie e responsabilità”

Diventare genitori oggi, dai primi 40 giorni ai primi anni di vita del bambino: paure, difficoltà e nuovi equilibri. Come affrontare la gestazione, il post partum, la privazione di sonno, le prime sfide, i nuovi ritmi, il rientro a lavoro e l'equilibrio di coppia. Quali sono i campanelli d'allarme da non sottovalutare? Come prendersi cura della salute mentale propria, dei figli e della famiglia al meglio.

Intervengono:

Leonardo Mendolicchio

Medico Psichiatra Psicoanalista, Resp. U.O.C. Riabilitazione DCA Auxologico - Piancavallo e Dir. Scientifico rete Food For Mind

Claudio Mencacci

Co Presidente Società Italiana di Neuropsicofarmacologia

Mauro Percudani

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, Ospedale Niguarda, Milano

Alessandra Santona

Psicologa, Psicoterapeuta - Presidente del Corso di Laurea in Psicologia Clinica dell'Università Bicocca

Partecipa:

Lamberto Bertolé

Assessore Welfare e Salute, Comune di Milano

Moderata:

Giovanna Maria Fagnani

Giornalista Corriere della Sera

Mercoledì 11 Ottobre

21:00 – 22:00 Spazio Agorà – Primo Piano

Scoprire insieme: domande e risposte tra partecipanti ed esperti

Confronto aperto con i relatori della giornata per rispondere a dubbi, curiosità e domande sui temi trattati. Per capirne di più, insieme.

Moderata:

Giovanna Maria Fagnani

Giornalista Corriere della Sera

PROGRAMMA TRIENNALE

Giovedì 12 Ottobre

9:00 – 10:00 Spazio Agorà – Primo Piano

“Embodied-Mind - mente e corpo in armonia” Pratiche di movimento somatico e danzato per fornire strumenti di resilienza e prevenzione del burnout nei professionisti della cura e dell'educazione. Prendersi cura di sé per poter sostenere il percorso dell'altro e riscoprire il proprio corpo come risorsa di nuove energie, equilibrio e connessione con il processo creativo di integrazione psicofisica.

10:00 – 11:00 Spazio Agorà – Primo Piano

Convegno “Habitat Sociale: abitare e vivere Via Senigallia”: un modello innovativo di housing sociale come opportunità per i giovani di ridefinire il proprio ruolo sociale

11:00 – 12:00 Spazio Agorà – Primo Piano

Presentazione metodologia e laboratorio “Bioenergetica”

12:00 – 13:00 Spazio Agorà – Primo Piano

L'influenza delle nuove tecnologie sullo sviluppo neuro-psicomotorio dei bambini in età scolare

14:00 – 15:00 Spazio Agorà – Primo Piano

Laboratorio di dialogo “La fragilità in famiglia come opportunità di incontro e di dialogo” - Psiche Lombardia per la salute mentale

15:00 – 16:00 Spazio Agorà – Primo Piano

La prevenzione del disagio psichico nei giovani: scuola, formazione e lavoro

16:00 – 17:00 Spazio Agorà – Primo Piano

“La Chimera” che salva

17:00 – 18:00 Spazio Agorà – Primo Piano

Seminario “LA Recovery in psichiatria: resoconto di un'esperienza” - Amici della mente ODV

18:00 – 19:00 Spazio Agorà – Primo Piano

AccogliMi: il Servizio di orientamento psicologico per adolescenti del Comune di Milano

PROGRAMMA TRIENNALE

Giovedì 12 Ottobre

19:00 – 20:00 Spazio Agorà – Primo Piano

“Adolescenza: fascino e pericoli della sperimentazione, tra limiti e conflitti.”

L'adolescenza a tutto tondo: socialità, creatività, sperimentazione e identificazione di genere, ma anche isolamento, hikikomori, sintomi depressivi, ansia, disturbi dell'alimentazione e uso di sostanze. Le proposte e i progetti del Comune di Milano.

Intervengono:

Alessandro Albizzati

Direttore UONPIA Asst Santi Paolo e Carlo

Sibilla Avesio

Rappresentante d'Istituto Liceo Scientifico Statale "A. Volta" - Milano

Lucina Bergamaschi

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista della Società Italiana di Psicoanalisi e Società internazionale di psicoanalisi

Alice Larovere

Educatrice della cooperativa Zero5 e Operatrice di rete nel Progetto AccogliMi

Caterina Viganò

Prof. Psichiatra ricercatore Dipartimento scienze biomediche e cliniche Università degli studi di Milano, Responsabile Centri Riabilitativi Ospedale Sacco Milano

Partecipa:

Lamberto Bertolé, Assessore Welfare e Salute, Comune di Milano

Modera:

Raffaella Cesaroni, Giornalista SkyTg24

Giovedì 12 Ottobre

20:00 – 21:00 Spazio Agorà – Primo Piano

“Prevenire, ascoltare, accompagnare: il ruolo dei genitori.”

«Il mestiere più difficile è quello del genitore»: come riconoscere i campanelli d'allarme nei nostri ragazzi, come ascoltare senza giudicare, come comportarsi e come gestire i conflitti?

Intervengono:

Annamaria Borando, Dirigente scolastico IIS Galilei Luxemburg Milano

Valentina Calcaterra

Psicologa, Psicoterapeuta, Presidente Telemaco di Jonas Milano, membro Jonas Onlus Milano, membro Società milanese di Psicoanalisi

Antonella Costantino

Direttore UONPIA Fondazione Policlinico, Past President SINPIA

Paola Ferri

Psicanalista SPI - Psicoterapeuta Neuropsichiatria infantile, Monza

Tiziana Mele, Amministratore delegato Lundbeck Italia

Irene Tesoro, Psicologa, Psicoterapeuta della cooperativa Nivalis, per il Progetto AccogliMi

Partecipa:

Marco Granelli, Assessore alla Sicurezza, Comune di Milano

Modera:

Raffaella Cesaroni, Giornalista SkyTg24

PROGRAMMA TRIENNALE

Giovedì 12 Ottobre

21:00 – 22:00 Spazio Agorà – Primo Piano

Crescere insieme: domande e risposte tra partecipanti ed esperti

Confronto aperto con i relatori della giornata per rispondere a dubbi, curiosità e domande sui temi trattati. Per capirne di più, insieme.

Modera:

Raffaella Cesaroni

Giornalista SkyTg24

Venerdì 13 Ottobre

10:00 – 11:00 Spazio Lab – Piano Terra

Il ruolo della diagnostica nella salute mentale: attualità e prospettive dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica (TSRM) e dei Tecnici di Neurofisiopatologia (TNFP).

11:00 – 12:00 Spazio Lab – Piano Terra

“Fare salute mentale partendo dal corpo. Presentazione del Metodo Feldenkrais” - Tenuto da Dott.ssa Marta Zardini, insegnante del Metodo e Dott.ssa Lorenza Leita, Presidente di Lombardia AIIMF.

12:00 – 13:00 Spazio Lab – Piano Terra

“Una vita rosa e turchese. Arteterapia e video, un nuovo sguardo sulla vita degli anziani fragili e delle loro famiglie”.

15:00 – 16:00 Spazio Lab – Piano Terra

Convegno PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA: l'importanza del supporto psicologico in emergenza e di lavorare in rete – SIPEM.

16:00 – 17:00 Spazio Lab – Piano Terra

Talk “Quando meno te lo aspetti. Se le malattie della mente entrano in famiglia.” - Progetto Itaca in collaborazione con Radio24.

17:00 – 18:00 Spazio Lab – Piano Terra

“Troppo Poco meets Milano” Un appuntamento live del podcast di Will Media e Mindwork “Troppo Poco”.

Venerdì 13 Ottobre

18:00 – 19:00 Spazio Lab – Piano Terra

Salute mentale nelle carceri

Regole e pene, ma senza rieducazione qual è il fine della detenzione? La salute mentale gioca un ruolo fondamentale nel percorso dei detenuti e nella gestione delle carceri. Approfondimento sulla condizione dei detenuti e il loro rapporto con la salute mentale.

Intervengono:

Giovanna Di Rosa

Presidente del tribunale di Sorveglianza di Milano

Francesco Maisto

Garante dei Diritti delle Persone Private della Libertà Personale, Comune di Milano

PROGRAMMA TRIENNALE

Roberto Ranieri

Responsabile dell'Unità Operativa di Sanità Penitenziaria di Regione Lombardia

Beatrice Saldarini

Consigliere dell'Ordine degli avvocati di Milano e Presidente della Commissione "libertà personale e carcere"

Partecipano:**Daniele Nahum**

Presidente sotto Commissione Carceri, Comune di Milano

Giancarlo Tancredi

Assessore alla Rigenerazione Urbana, Comune di Milano

Moderà:**Martina Mazzeo**

Giornalista La Stampa

Venerdì 13 Ottobre

19:00 – 20:00 Spazio Lab – Piano Terra

Navigare nella complessità: dilemmi e campanelli d'allarme della vita da adulti

«Non c'è salute senza salute mentale» è una prospettiva che va rilanciata e difesa ma, soprattutto, finalmente attuata. Cosa vuol dire star bene mentalmente? Dalle ansie, paure e competizioni del mondo del lavoro, al benessere e al riscatto dopo i momenti di difficoltà. Dal timore dello spettro della solitudine, da figli unici o da single, ai primi episodi depressivi. Un approfondimento sui dilemmi della nostra quotidianità e i campanelli d'allarme da non sottovalutare. La ricerca di un proprio «buon vivere», del wellbeing e di un corretto rapporto con i professionisti della salute mentale. Un confronto sul tema del benessere psicologico nella nostra vita quotidiana.

Intervengono:**Francesco Baglioni**

Direttore Progetto Itaca Milano

Biancamaria Cavallini

Board Member & Operations Director di Mindwork

Bernardo Dell'Osso

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASST FatebeneFratelli Sacco

Bianca Gramano

Psicoterapeuta

Davide Motto

Delegato del coordinamento degli ETS salute mentale del Tavolo Salute mentale di Milano

Partecipa:**Pierfrancesco Maran**

Assessore della Casa e Piano Quartieri, Comune di Milano

Moderà:**Martina Mazzeo**

Giornalista La Stampa

PROGRAMMA TRIENNALE

Venerdì 13 Ottobre

20:00 – 21:00 Spazio Lab – Piano Terra

Quando si diventa anziani?

Le tappe della vita e i cambiamenti nel benessere mentale. I ritmi di vita che evolvono, le priorità, la gestione del tempo e delle relazioni, il ruolo di caregiver, le malattie neurodegenerative e la gestione delle cronicità. Come affrontare malattie e difficoltà della vita.

Intervengono:

Franco Del Corno

Psicologo, Psicoterapeuta

Alessandro Padovani

Professore ordinario di Neurologia e direttore della Clinica Neurologica e della Scuola di Specialità in Neurologia presso l'Università degli Studi di Brescia. Presidente della Società italiana di Neurologia

Eleonora Selvi

Presidente Fondazione Longevitas

Daiana Taddeo

Medico di medicina generale e delegata SIMG Milano

Marco Trabucchi

Specialista in Psichiatria, direttore scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia, Past President dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrica

Partecipa:

Arianna Censi

Assessora alla Mobilità, Comune di Milano

Modera:

Martina Mazzeo

Giornalista La Stampa

Venerdì 13 Ottobre

21:00 – 22:00 Spazio Lab – Piano Terra

“Vivere insieme: domande e risposte tra partecipanti ed esperti

Confronto aperto con i relatori della giornata per rispondere a dubbi, curiosità e domande sui temi trattati. Per capirne di più, insieme.

Modera:

Martina Mazzeo

Giornalista La Stampa

CHE COS'È MILANO4MENTALHEALTH?

È l'iniziativa che il Comune di Milano dedica ai suoi cittadini per fornire informazioni sui progetti, sulle attività di prevenzione, sui fenomeni sociali in atto e sulle possibili azioni da intraprendere riguardo al tema della salute mentale.

Eventi aperti al pubblico, talk di approfondimento con esperti della materia ed eventi che coinvolgeranno tutta la città, al fine di porre l'accento su una questione, quella della salute mentale, che deve tornare al centro del dibattito sociale e politico del nostro tempo.

Milano4MentalHealth sarà anche l'occasione per favorire un dialogo con le associazioni milanesi del terzo settore che si occupano del tema, con le istituzioni e con la cittadinanza tutta, perché non c'è salute senza salute mentale.

COME PARTECIPARE ALLE INIZIATIVE?



Le informazioni e i link per l'accredito agli eventi sono disponibili sul sito dedicato all'iniziativa:

www.milano4mentalhealth.it

Gli incontri Milano4MentalHealth sono **gratuiti!**

Scansiona il QR-Code e scopri tutte le iniziative

**NON C'È
SALUTE
SENZA
SALUTE
MENTALE**

AIUTACI A PARLARE DI SALUTE MENTALE

Partecipa e condividi le tue esperienze usando gli hashtag **#M4MH2023** **#salutementalebenecomune** e taggando il Comune di Milano.

Tantissime le iniziative organizzate da **Municipi, associazioni e aziende**. Eventi aperti e disponibili nei giorni di ottobre all'interno del palinsesto Milano4MentalHealth.

Scopri sul sito!